

mentalPower 

# Entfalte dein Potenzial!

mentalPower® Basis-Module und Ausbildung

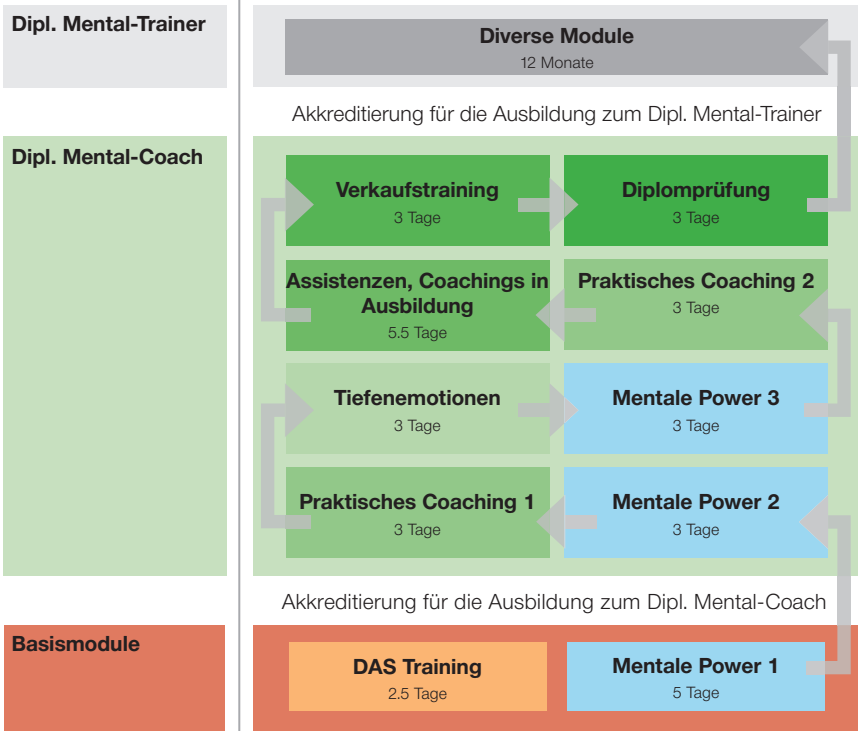


# Die Quelle Ihres Potenzials sind Sie

**Jeder Höhenflug beginnt mit einem ersten Flügelschlag!** Die Mental Power Basismodule «DAS Training» und «Mentale Power 1» führen Sie zur Quelle Ihres Potenzials. Sie lernen Schritt für Schritt wertvolle Instrumente für Beruf, Gesundheit, Beziehung und Familie kennen. Hinderliche Denkmuster werden nachhaltig aufgelöst und Sie erreichen den gezielten Zugang zu Ihren Emotionen.

**Der Weg zur Berufung!** Die Mental Power Basismodule bilden die Grundlage für die Ausbildung zum Dipl. Mental-Coach und Dipl. Mental-Trainer. Die Anwendungsgebiete und Berufsbilder nach der Ausbildung sind vielfältig: Sport und Gesundheit, Familien-, Paar-, Jugend-, Kinder-, Business-, oder Teamberatung. Durch professionelle Begleitung unterstützen wir Sie auf Ihrem Erfolgs-Kurs. Nach der Ausbildung steht Ihnen ein breites Netzwerk an erfahrenen Coaches und Trainern zur Verfügung.

**Lernen Sie bei der Nr. 1 für mentales Coaching und Training im deutschsprachigen Raum!**



# DAS Training

**Beschreibung** | **«DAS Training» ist speziell für Menschen geeignet, die ihr Leben neu ausloten und ihr Potenzial entfalten möchten.**

«DAS Training» ist eine inspirative Auszeit und bietet Raum, sich selber zu erkennen. «DAS Training» erweitert die Wahrnehmung und unterstützt die Teilnehmer/innen dabei, die Basis für optimale Entscheidungen zu legen.

«DAS Training» ist ein Spiegel des Selbst – direkt und authentisch. Es bietet die Möglichkeit, Beziehungen zu klären und somit die Grundlage für beruflichen und persönlichen Erfolg zu legen. «DAS Training» ist eine Quelle der Inspiration und eine Energiedusche für Ihre Visionen.

«DAS Training» bietet die Möglichkeit, das Institut Mental Power kennen zu lernen und die Kompetenzen des Trainerteams zu prüfen. Es ist auch eine Entscheidungs-Plattform für die Ausbildung zum Dipl. Mental-Coach. «DAS Training» bietet die einmalige Chance, Mental-Coaching live mitzuerleben.

**Kursinhalt**

- Herkunft und Wurzeln: familiäre Prägung und Seelenaspekte
- Standortbestimmung: Lebensmuster erkennen und lösen
- Kontrollmechanismen lockern und die Kraft der Gefühle wecken
- Beziehungen stärken: mehr Erfolg in Beruf und Partnerschaft
- Entscheidungen selbstbewusst treffen und durchziehen
- Potenzial entfalten und das Steuer selbst in die Hand nehmen
- Visionen und Ziele fokussieren und authentisch leben

**Kurskosten** | CHF 490.– / EURO 320.– (ohne Kost und Logis)

**Kursmethoden** | Mentale Übungen, Einzel-Training, Schreib-Technik, Dialog-Coaching, systemische Aufstellung und Gruppen-Coaching.

**Wichtig** | Die 2.5 Tage werden Ihnen im Rahmen des Lehrgangs zum Dipl. Mental-Coach voll angerechnet!

Die aktuellen Termine und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.mentalpower.com](http://www.mentalpower.com)



# Mentale Power 1

## Beschreibung

**Das Seminar «Mentale Power 1» eröffnet Ihnen jetzt den Zugang zu Ihren verborgenen mentalen Kräften – eine faszinierende Reise zu sich selbst beginnt.**

Die mentalPower®-Methode ermöglicht Ihnen den Zugang zu Ihren mentalen Kräften. Durch spezielle Übungen führen wir Sie Schritt für Schritt in die synchrone Nutzung von rechter UND linker Hirnhälfte. Nachhaltige Lösungen von alltäglichen und beruflichen Problemen werden auf eine bis dahin unbekannte Art und Weise möglich!

In der ersten Phase des Trainings lernen Sie, wie man die Kraft der Gedanken ausrichten und den mentalen Fokus über beliebige Zeiträume halten kann (Mind Control). In der zweiten Phase geht es um die Lösung von emotionalen Blockaden, welche die mentalen Zugänge verhindern. In der dritten Phase öffnen Sie sich völlig neuen Dimensionen des Seins. Sie lernen in verschiedene Bewusstseinssebenen zu gleiten und die Kraft der Traumzeit zu nutzen. Zudem lernen Sie die Methode unabhängig von Trainern oder technischen Hilfsmitteln einzusetzen.

## Kursinhalt

- Fokussieren auf das Wesentliche, Energien ausrichten
- Die Bewusstseins-Stufen der mentalPower®-Methode
- Emotionale Blockaden erkennen und lösen
- Kreationsebene: Genialität und Erfindungen auf Knopfdruck
- Kraft der Anziehung: Ziele direkt ins kollektive Feld programmieren
- Mentale Reisen durch Raum und Zeit erfolgreich einsetzen
- Die mentalPower®-Methode in Erziehung, Partnerschaft, für Gesundheit, Teams und im Beruf erfolgreich nutzen

## Kurskosten

CHF 1580.– / EURO 1050.– (ohne Kost und Logis)

## Kursmethoden

Die mentalPower®-Methode baut auf der Funktionsweise der menschlichen Wahrnehmung (Gehirnfunktionen) im Rahmen des holografischen Weltbildes auf. Diese Theorien wurden vom Atomphysiker und Einstein-Schüler David Bohm und dem Gehirnforscher und Nobelpreisträger Karl Pribram entwickelt. Im Training arbeiten wir, ergänzend zu den mentalen Zugängen, mit gehirnaktiven Frequenzen, Körperübungen sowie speziellen Atem- und Ergietechniken.

## Wichtig

Die 5 Tage werden Ihnen im Rahmen des Lehrgangs zum Dipl. Mental-Coach voll angerechnet!



# Institut Mental Power

**Grigor Nussbaumer** ist Eigentümer des Instituts Mental Power. Geprägt durch viele Schicksalsschläge entdeckte er mit 16 Jahren die Kraft der Gedanken und Emotionen. Mit 20 Jahren erlebte er in einer mentalen Übung zu was er berufen ist. Es dauerte zehn Jahre bis er dieser Vision folgte und mit nur 30 Jahren im Jahr 2002 das Institut gründete. Seine aussergewöhnlichen mentalen Fähigkeiten führten zur Entwicklung der mentalPower®-Methode.

In über 1000 Stunden Mental-Coaching begleitete das Institut Menschen durch Krisen und führte Sportler und Unternehmen zum Erfolg. Des Weiteren bildete das Institut über 60 Mental-Coachs aus und war auch der erste Anbieter für die Ausbildung zum Dipl. Mental-Coach auf dem Markt.

Das Institut hat seinen **Hauptsitz direkt am schönen Zürichsee** mit Räumen für Seminare und Coachings sowie für die Administration und Organisation. Die Seminare finden in ausgewählten Seminarhotels in der Schweiz, in Deutschland und Österreich statt.

Das **Mental Power-Team** besteht aus der Institutsleitung sowie fünf Mitarbeitenden im Bereich EDV, Organisation, Verkauf, Administration und Finanzen. Dazu kommen sechs Trainer, drei Unternehmensberater und ein Pool von rund 60 ausgebildeten Mental-Coachs.

Die **mentalPower®-Methode** ist markenrechtlich geschützt. Sie zählt zu den weitest entwickelten Mentaltechniken und ist an der Funktionsweise der menschlichen Wahrnehmung (Gehirnfunktionen) ausgerichtet. In den Seminaren wird ergänzend zur mentalPower®-Methode mit Einzelarbeit, Dialogcoaching und Gruppenübungen gearbeitet. Zudem fließen die neusten Erkenntnisse der Psychologie, Quantenphysik und Gehirnforschung in die Trainings mit ein.

**Kunden:** Swisscom, Synnecta, Robert Bosch, ApéRoyal, Kaufmännischer Verband Luzern, Crosspoint Informatik, Autogewerbeverband St. Gallen, FOKA (Forum für Kaderfrauen), St. Gallische Kantonalbank, Kaderclub Bahnhofstrasse Zürich, Zürcherische Pflegezentren, CBS GmbH (Informatik), Berufs- und Weiterbildungszentrum Rapperswil (BWZ), Coop, Infront Sports & Media, Ironman Switzerland, Alpnach Norm, BTA Travel, DIS GmbH (Informatik), Volksblatt Liechtenstein, Hotel Restaurant Rigiblick, Swiss Life und viele mehr.



«Erkenne dich selbst,  
sonst erkennt dich keiner!»

Grigor Nussbaumer, Gründer mentalPower®



mentalPower 

**Schweiz**

Institut Mental Power  
Seestrasse 40  
CH – 8800 Thalwil  
Tel. +41 (0) 44 252 77 11

**Deutschland**

Institut Mental Power  
Am Alten Hof 7  
D – 69509 Mörlenbach  
Tel. +49 (0) 6209 7 252 11

**International**

Mental Power International GmbH  
Seestrasse 40  
CH – 8800 Thalwil  
Tel. +41 (0) 44 252 77 11

info@mentalpower.com  
www.mentalpower.com