



Wer ist Frank Speck?

Der Stuttgarter **Mentalcoach und Motivationstrainer Frank Speck** begleitet Sie auf dieser faszinierenden Erlebnisreise mit Mentaltraining und individuellen Einzelcoachings.

- Einzelcoachings
- Paar- und Gruppencoachings
- Beratung
- Seminare
- Vorträge und Kurse



Sich selbst erleben

Die einzigartige Natur und ursprünglichen Wildnis Namibias fernab des Massentourismus ist der ideale Ort um sich selbst, sein Innerstes kennenzulernen. Freuen Sie sich auf eine spannende Reise.



Weitere Informationen zu den Seminarinhalten:



FRANK SPECK - Coaching Beratung Training
Dipl. Mentalcoach / Mentaltrainer

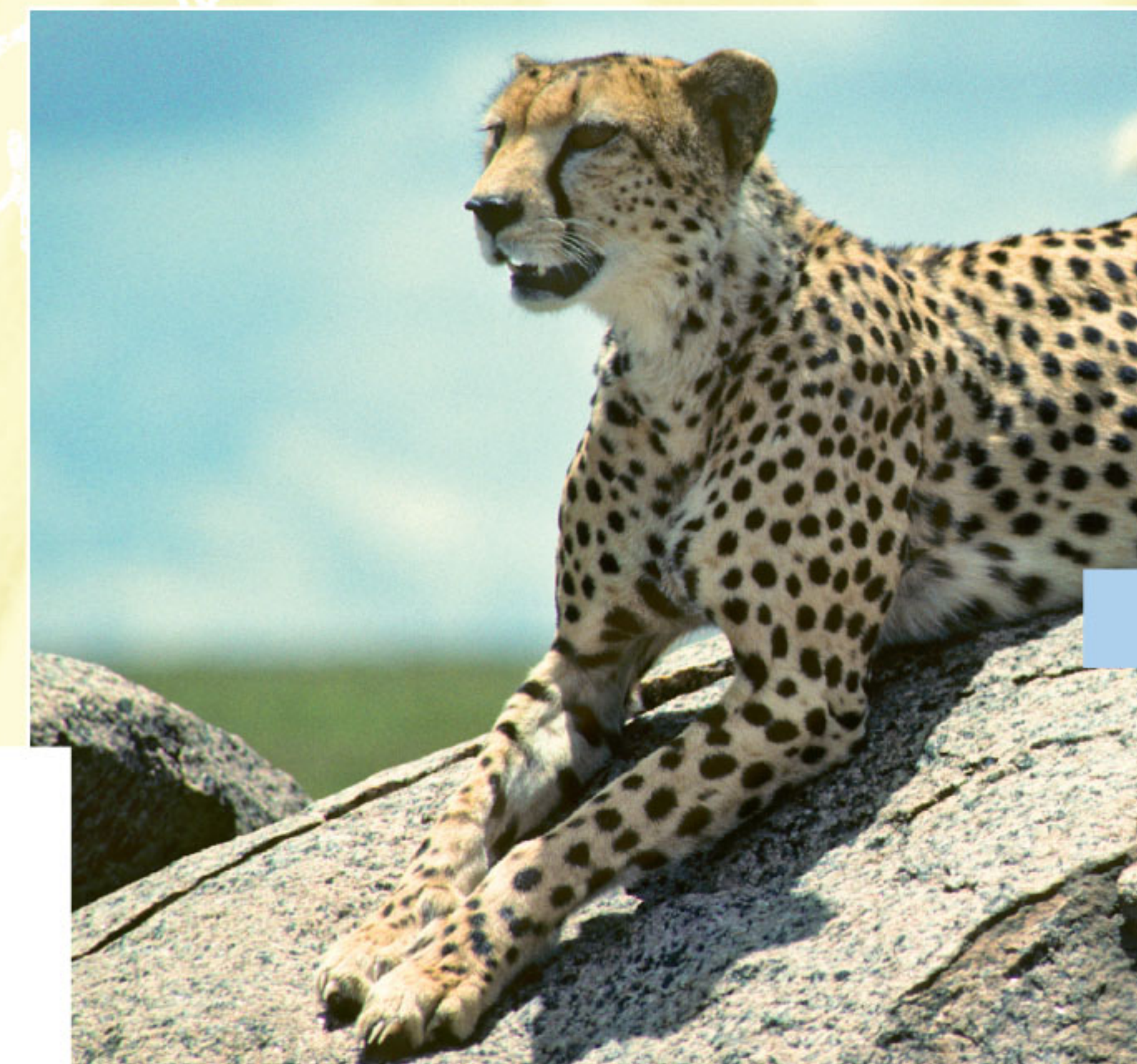
Schulze-Delitzsch Str. 20 · 70565 Stuttgart · Mobil: +49 (0) 1 63. 6 38 68 05
E-Mail: frank.speck@selbst-bewusst-sein.eu · www.selbst-bewusst-sein.eu



Buchungsunterlagen sowie weitere Informationen über die Reise erhalten Sie von:

Bwana Tucke-Tucke Touren Deutschland

Carsten Möhle · Aternweg 4 · D-25551 Hohenlockstedt
Fon: +49 (0) 48 26. 52 08 · Fax: +49 (0) 48 26. 33 71
E-Mail: d@bwana.de · www.bwana.de



Entdecke Dich

Das Erlebniseminar in Namibia

Eine Mentalcoaching-Safari mit dem
Mentaltrainer Frank Speck



Namibia erleben

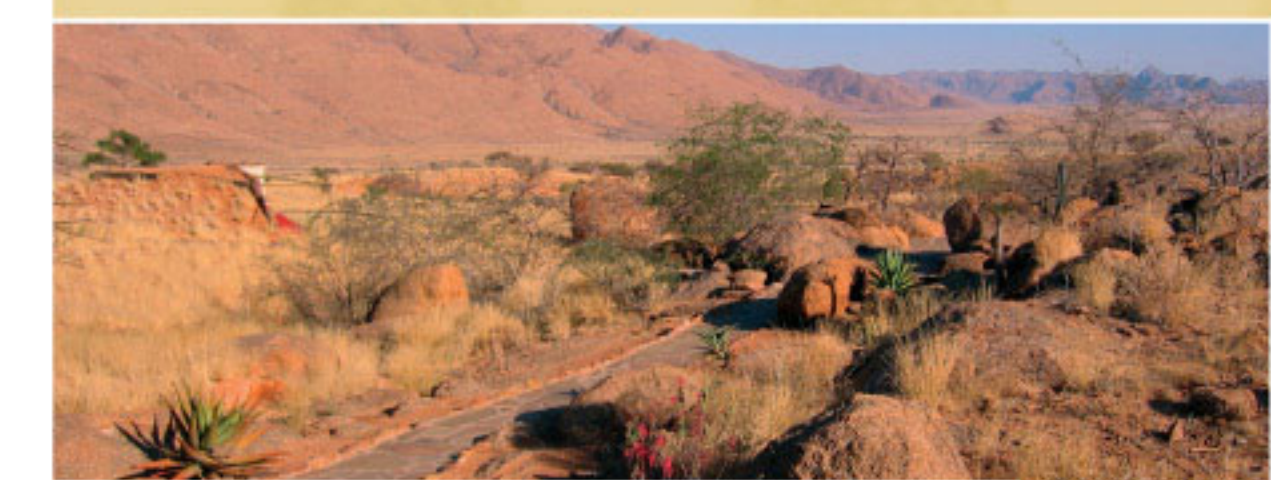
Erfahren Sie die ursprüngliche Natur Namibias fernab vom Massentourismus. Die schier grenzenlose Weite des Landes eröffnet Ihnen neue Perspektiven. Finden Sie Ruhe und Entspannung in der Stille der Wüste Namib. Lernen Sie die Buschleute und/oder Himba und ihr ursprüngliches Leben kennen und erleben Sie den einzigartigen Tierreichtum des Etosha Nationalparks.



Unbeschreibliche Eindrücke die Sie nie vergessen werden

Einige Highlights:

Sie fahren zu den 50 Millionen Jahre alten **Dünen von Sossusvlei**. Ein eindrucksvolles Naturerlebnis ist auch die geführte Wanderung zur **Philips Cave und Elefants Hut**. Elefanten, Nashörner, Flusspferde, Löwen, Giraffen und Geparden zeigen sich (natürlich je nach deren Lust und Laune) bei der Tierbeobachtung im **Etoshapark**. Im **historic living village in Grashoek** erlernen Sie von Buschleuten Bogenschießen und Speerwurf. Freuen Sie sich auf weitere spannende Abenteuer.



Die Inhalte

Mentaltraining in Namibia: Sie werden Dinge an der Natur und in sich entdecken, die Sie nie erwartet hätten.

MENTALTRAINING HEIßT:

- Direkte Arbeit mit dem Unterbewusstsein
- Erweiterung Ihrer Fähigkeiten
- Sich selbst kennen und schätzen lernen
- Erfolgreich und authentisch leben
- Harmonie von Körper, Geist und Seele
- Lösung von Blockaden

SIE LERNEN:

- Ihre Persönlichkeit zu entwickeln
- Beziehungen zu gestalten
- Neue Perspektiven und Chancen zu entdecken
- Zielorientierung zu finden
- Individualität zu leben
- Lebensfreude zu erlangen
- Träume und Visionen umzusetzen



Die Reise

Wann	Wo	Wie	Was
Tag 1	Frankfurt	Air Namibia*	Nachtflug
Tag 2	Solitaire	Barchan Dunes Retreat	Spreetshoogte Pass
Tag 3	Solitaire	Barchan Dunes Retreat	Wüstenpirschfahrt
Tag 4	Solitaire	Barchan Dunes Retreat	Sossusvlei, Sesriem Canyon
Tag 5	Swakopmund	Beach Lodge	Kuiseb Canyon, Vogelfederberg
Tag 6	Swakopmund	Beach Lodge	Delphin- und Robbenfahrt
Tag 7	Erongo	AiAiba	Bull's Party, Felszeichnungen
Tag 8	Etosha	Naua Naua Lodge	Omaruru, Geparden
Tag 9	Etosha	Naua Naua Lodge	Pirschfahrt Etosha
Tag 10	Etosha	Naua Naua Lodge	Wanderung
Tag 11	Otavi Bergland	Ghaub Gästefarm	Pirschfahrt Etosha
Tag 12	Otavi Bergland	Ghaub Gästefarm	Ghaub-Höhle
Tag 13	Otjiwarongo	Mount Etjo Farm	Hoba Meteorit, Pirschfahrt
Tag 14	Otjiwarongo	Mount Etjo Farm	Wanderung, Löwen
Tag 15	Windhoek	Thule	Allrad Stadtrundfahrt
Tag 16	Windhoek	Air Namibia*	Nachtflug
Tag 17	Frankfurt	Air Namibia*	



Unterkünfte, Reiseablauf und Aktivitäten können je nach Verfügbarkeit variieren.
 *) Für die Eigenbuchung des Fluges empfehlen wir Air Namibia.