

**Jeder Weg
den du mit deinem Herzen gehst
ist der richtige Weg**

Nicole Zünd

**Dipl. Mental Coach
Speck Coaching Beratung Training GmbH
Müligass 5, 6130 Willisau LU
Telefonnummer 076 420 40 77
nicole.zuend@selbst-bewusst-sein.eu**

**Aktuelle Kursangebote zum Thema
Herz-Energie Arbeit findest du auf:**

www.selbst-bewusst-sein.eu

**Dein Herz ist das offene Ohr und
das Fühlen über alle Grenzen
hinweg**



**Komm mit deinem Herzen in
Kontakt und nimm dein Leben
wieder selbst in die Hand**



Warum sollten Sie mich als Dipl. Mental Coach wählen?

Mit meiner geschulten Wahrnehmung nach der mentalPower®-Methode, meiner kompetenten Arbeitsweise und meinen eigenen Lebenserfahrungen habe ich mich auf den Bereich der Herzensarbeit spezialisiert. Den Weg des Herzens zu gehen ist fuer mich meine persönliche Lebensinspiration geworden. Als Coach und Seminarleiterin begleite ich Sie respektvoll und einfühlsam auf dem Weg zu Ihrem Herzen.

Sie spielen die Hauptrolle und werden direkt in den Bewusstwerdungsprozess eingebunden. Dadurch können in nur wenigen Sitzungen Ihre Blockaden direkt angegangen werden und Ihr Herz wartet nur darauf sich zu entfalten.

Sie sind bereits heute ein Gewinner, wenn Sie sich bewusst entscheiden fuer eine Veränderung in eine bewusste liebevolle selbstgestaltete Zukunft.

Visionen werden nur dann klar werden, wenn du in dein Herz schaust. Wer nach aussen schaut, träumt. Wer nach innen schaut, erwacht.

Ich biete an:

Herz-Energie Arbeit

Umgang mit „negativen“ und „positiven“ Emotionen

Prüfungsvorbereitung für Schule und Sport

Potenzialentfaltung / Neuorientierung

Zielerreichung

Diverse Entspannungstechniken

Entscheidungen bewusst treffen

Blockaden lösen

Durch regelmässige Mentale Übungen übernehmen Sie bewusst das Ruder Ihres Lebensbootes wieder in die Hand, gestalten bewusst Ihr Leben und erhalten somit neue **Lebenskraft, Inspiration und Motivation.**